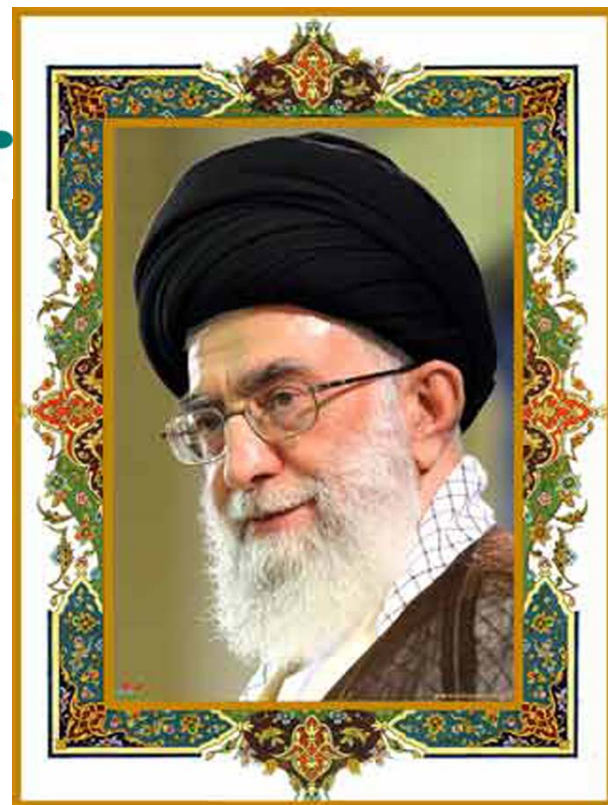


ضعف بدن از ضعف اراده ❁



«عَنِ الْفُضَيْلِ بْنِ يَسَارٍ قَالَ قَالَ الصَّادِقُ جَعْفَرُ بْنُ مُحَمَّدٍ عَلَيْهِ السَّلَامُ: مَا ضَعْفَ بَدَنٌ عَمَّا قَوِيَتْ عَلَيْهِ النِّيَّةُ». (شیخ

صدوق، الأمالی، ص ۳۲۹، مجلس ۵۳)

مطلب و قاعده کلی عجیبی است. هر هدفی و هر کاری که نیت شما و عزم شما بر آن راسخ باشد بدن شما نسبت به آن ضعیف نخواهد بود. بعضی چیزها هست که انسان به آن عزم جدی ندارد مثل اینکه بخواهد پرواز کند. خوب آدم عاقل بر آن جزم نمی‌کند چون محال است ولی کارهایی هست که ممکن است و گرچه خیلی مشکل باشد شما اگر عزم راسخ داشته باشید بدن شما در راه نخواهد ماند و پیروز می‌شود. مثلاً یک روز گرم تابستان، اگر عزم کنید که روزه بگیرید بدانید و مطمئن باشید بدن نیز شما را یاری خواهد کرد.

مطلب مهمی است. تأثیر جزم بر نیروی بدنی شما. روانشناسان و کسانی که روی اعصاب مطالعه کرده‌اند، شاید این مطلب را اثبات کنند. عزم و تصمیم انسان نیروهای خفته انسان را بیدار می‌کند. خیلی‌ها که در راه رفتن معمولی ناتوانند، اگر خطر مرگ در میان باشد به سرعت می‌دوند. آنجا که قدرت ما کم است باید آن را در ضعف تصمیم و عزم خود بیابیم.

این حدیث امام صادق علیه السلام عبارات کوتاه اما مطلبی مهم و کلیدی را بیان داشته است.